

Händedesinfektion

30 Sekunden – 6 Schritte



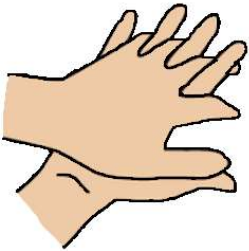
Schritt 1 – 5 Sekunden

Handfläche auf Handfläche reiben.



Schritt 2 – 5 Sekunden

Rechte Handfläche über linkem Handrücken und umgekehrt.



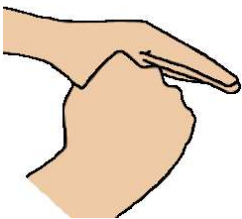
Schritt 3 – 5 Sekunden

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern.



Schritt 4 – 5 Sekunden

Außenseite der verschränkten Finger auf die jeweils gegenüberliegende Handfläche.



Schritt 5 – 5 Sekunden

Kreisendes Reiben des Daumens in der geschlossenen Handfläche.



Schritt 6 – 5 Sekunden

Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen in der Handfläche.